

## Disclaimer

Makkelijkfit streeft ernaar altijd de juiste en actuele informatie aan te bieden. Hoewel deze informatie met de grootst mogelijke zorgvuldigheid is samengesteld, staat Makkelijkfit niet in voor de volledigheid, juistheid of actualiteit van de informatie. Ook kunnen wij niet instaan voor enige schade, schuld, letsel, pijn voortvloeiend uit de informatie uit dit e-book. De informatie in dit e-book is geschreven vanuit onze persoonlijke ervaring. De informatie is van algemene aard en dus niet persoonsgebonden. Wij zijn ervaringsdeskundige en hebben de informatie met grootst mogelijke zorg geschreven. Wij zijn echter geen arts en dit e-book is op geen enkele wijze medisch advies. Wanneer je fysieke of mentale klachten ervaart is het aan te raden een arts of andere specialist raad te plegen alvorens dit e-book te gebruiken. Op basis van ontvangen en gebruiken van dit e-book gaat u akkoord met deze voorwaarden.